



YON-KA VARTALOHOITO

KOSTEUTTAVA / VÄSYNEILLE JALOILLE

Aloitus: Jalkakompressi	<b>PHYTO-BAIN</b> + lämmin kääre	
Kuorinta koko vartalolle	<b>GOMMAGE DOUX 80 g</b> tai <b>GOMMAGE SUCRE 80 g</b> tai + 1 osa <b>AROMATIC CONCENTRATE</b> <b>GOMMAGE SEL 50 g</b> + 25 ml Huile de Massage + 5 ml Gel nettoyant.	
Kuorinnan poisto	Suihkussa tai pikkupyyhkeellä.	
mahd. laitekäsittely		
Hieronta	<u>kosteuttava</u> : tee kokovartalohieronta käyttäen 25 ml <b>HUILE DE MASSAGE</b> + 1 osa <b>DETOX, AROMATIC CONCENTRATE</b> <u>väsyneille jaloille</u> : Tee nesteitä poistava <i>Yon-Ka Draining</i> hieronta ongelmakohdille, käyttäen 20 ml <b>CREME 55</b> + 5 ml <b>HUILE DE MASSAGE</b> + 1 osa <b>AROMATIC CONCENTRATE</b>	
Naamio	<u>kosteuttava</u> : <b>LAIT HYDRATANT</b> 2 rkl + <b>HYDRA MASQUE N°1</b> 1½ rkl, lämmitettynä (koko vartalo). <u>väsyneille jaloille</u> : jalkakääreet (2 kpl), joissa <b>6V EMULSION CONCENTRÉE</b>	<b>MUISTA!</b> vartalomuovi ja avaruuslakana asiakkaan ympärille, pidä asiakasta lämpimänä.
Naamion poisto	<u>kosteuttava</u> : hiero ylimääräinen naamio ihoon. Sumuta <b>LOTION YON-KA</b> iholle. <u>väsyneille jaloille</u> : poista kääreet, kuivaa ihoa.	
Hoitovoide	Levitä hoitovoide hoitotavoitteen mukaisesti: <b>LAIT HYDRATANT, PHYTO 152</b> tai <b>CREME 55</b>	
Energisoiva lopetus; - Tuoksuherättely - Vartalon venyttely - Virkistävä selän hieronta	<b>PHYTO 152</b>  <b>LAIT HYDRATANT</b>	

# KAIKISSA VARTALOHOIDOISSA:

## JALKAKOMPRESSI

Sekoita korkillinen **PHYTO-BAIN** kylpynestettä kuumaan veteen. Upota kompressi nesteeseen. Purista hyvin. Kompressin tulee olla kostea, ei valuvan märkä. Kääri jalat. Hiero jalat kompressilla pyörivin hierontaliikkein ja rentouttavasti painellen.

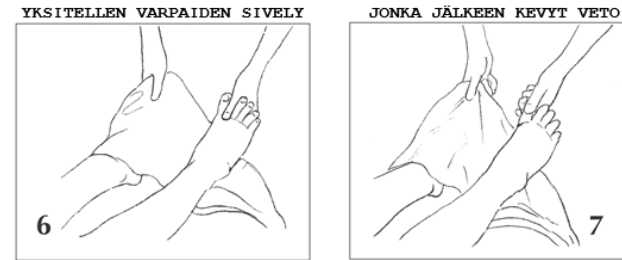


1. 2. ja 3. Tee ovaalin muotoisia pyöritteviä paineluja, 3 perättäistä kertaa jokaisella alueella.

Kompressi peittää molemmat jalat, mutta jotta ymmärtäisit tekniikan paremmin, seuraavissa kuvissa on toinen jalka ilman kompressia.



4. ja 5. tavuta varpaat taaksepäin, sitten eteenpäin.

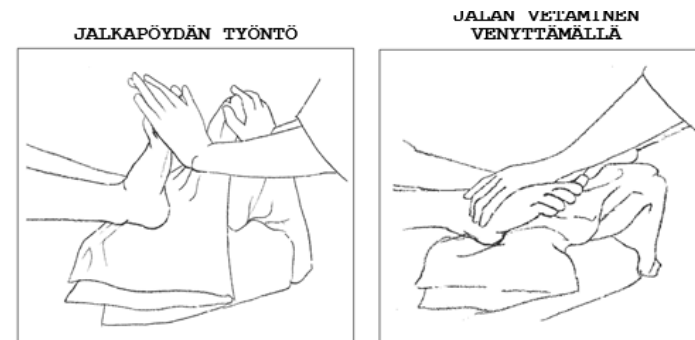


6. ja 7. Hiero jokaisen varpaan ulkosivu ovaalin muotoisin liikkein.

Vedä varvasta hellävaraisesti



Painele kevyesti kompressin läpi koko jalkapohja



Työnnä jalkapohjista asiakasta taaksepäin, venyttäen jalkapohjaa.

Vedä jalkaa eteenpäin, jalkapöytä venyy edestäpäin.